

# IL MOMENTO DEL BAGNETTO

## ■ Il rito del bagnetto...

- È un appuntamento di intimità con mamma o papà
- Segna una conclusione serena della giornata
- Contribuisce allo sviluppo affettivo del bambino
- Lo aiuta a prendere padronanza delle diverse parti di quel corpo ancora sconosciuto

## ■ Quando si comincia?

- Seconda o terza settimana di vita, **quando il moncone ombelicale è caduto e la ferita si è cicatrizzata**
- Le prime volte **non superare i 5/6 minuti**, poi si può arrivare fino ai 10/15

## ■ Crea un ambiente confortevole

- Scegliete un momento di tranquillità
- Staccate il telefono
- Controllate che ogni cosa sia a portata di mano

## ■ L'occorrente per il bagnetto

- *Vaschetta*
- *Spugna*
- *Termometro*
- *Detergente specifico*
- *Asciugamano*
- *Giochini vari*

## ■ L'immersione

- Immergetelo **dolcemente** e gradualmente nell'acqua
- **Lasciate fuori la testa**, sostenendo la nuca con il braccio in modo che indice e pollice si aggancino ad anello intorno alla spalla sinistra
- L'altra mano rimane libera per poterlo lavare e prendere l'occorrente

## ■ Sapevi che ...

- Immersi in un ambiente che ricorda il liquido amniotico in cui hanno vissuto nei mesi di gestazione, quasi tutti i bebè si sentono subito a proprio agio
- **Se non smette di piangere, prova a cullarlo di fianco al rubinetto aperto: la musica dell'acqua che scorre contribuisce a placare il pianto**

## ■ Il momento giusto

- Scegliete un **orario** che possa rimanere **costante**, la ritualità è importante per il bambino
- Sì al **bagnetto dopo cena**. Mantenete la temperatura a **37°** per evitare congestioni
- Scegliete una **canzoncina da cantare** mentre lo insaponate, farà parte del vostro rituale

## ■ Vademecum del bagnetto fuori casa

Semplificate le operazioni e limitate il numero degli accessori:

- utilizzate un **asciugamano di lino o cotone** invece che di spugna, occupa meno spazio ed è più leggero
- scegliete un **detergente specifico per capelli e corpo**, i prodotti 2 in 1 sono studiati per il pH della cute e del cuoio capelluto.